

DETALJERAD

Innehållsförteckning

FÖRORD.....	<i>i</i>	Avvänjning av tobak och andra droger	85
TACK.....	<i>iii</i>	Rökavvänjning.....	86
INLEDNING			
1. Läkekonst och ingenjörskonst.....	3	2. Kultivering.....	96
2. Läkare och patient relation.....	10	Analekterna.....	98
3. Qi, yin och yang.....	12	Den stora läran.....	99
4. Behandlingsprinciper.....	20	Läran om mitten.....	100
4.1 Återskapa balansen yin och yang.....	20	Mencius.....	101
4.2 Att förankra shen/livsandarna.....	29	I Ching.....	102
5. Fallbeskrivningar.....	32	Laozi/Dao de jing.....	109
6. Vetenskap, evidens och studier.....	42	Dao.....	111
7. Yrke akupunktör.....	50	De.....	112
8. Från anamnes till behandling.....	55	Zi ran.....	112
9. Om del III.....	59	Wu wei.....	113
Instuderingsfrågor.....	60	Zhuangzi.....	114
KAPITEL 1			
PREVENTION OCH KULTIVERING			
1. Prevention.....	67	Dao yin/qi gong, tai ji chuan.....	117
Su wen kapitel 1.....	67	Instuderingsfrågor.....	119
Su wen kapitel 2.....	69	KAPITEL 2	
1.1. Preventiv reglering av yin, yang, qi, blod	74	RESPIRATORISKA SJUKDOMAR	
Konstitutionell/förvärvad beskaffenhet..	75	Inledning.....	125
Kvardröjande patogener.....	75	2.1. Luftvägsinfektioner i biomedicinen.....	125
Vanligt förekommande obalanser.....	76	Övre luftvägsinfektion.....	125
1.2 Avvänjning och viktninskning.....	85	Nedre luftvägsinfektion.....	126
		2.2. Luftvägsinfektioner i kinesisk medicin.	127
		Behandlingsstrategier.....	132

2.2. Astma och andnöd.....	134
Astma, xiao zheng.....	136
Behandlingsstrategier vid astma.....	142
Andnöd, chuan zheng.....	143
Behandlingsstrategier vid andnöd.....	150
2.4 Hosta.....	150
Hosta i su wen kapiel 38	156
Behandlingsstrategier.....	159
Instuderingsfrågor.....	160

KAPITEL 3

SJUKDOMAR I MAG-TARMKANALEN

LEVER, GALLA OCH PANKREAS

Inledning.....	165
3.1. Parodontala sjukd. och sväljningssvårigh..	165
Parodontala sjukdomar.....	165
Oral candidos.....	170
Sväljningssvårigheter.....	173
Behandlingsstrategier.....	176
3.2 Buksmärtor.....	177
Akuta och kroniska buksmärtor.....	178
Kosten.....	180
Smärtans natur.....	182
Smärtor i epigastriet.....	182
Smärtor i hypokondriet.....	186
Smärtor i abdomen.....	189
Behandlingsstrategier.....	192
3.3. Sjukdomar i lever, galla och pankreas....	193
Kolecystit.....	193
Akut och kronisk pankreatit.....	199
Behandlingsstrategier.....	203

3.4. Reflux, hicka, illamående, kräkningar och ulcus.....	204
Reflux.....	204
Hicka.....	207
Illamående och kräkningar.....	210
Ulcus.....	214
Behandlingsstrategier.....	218
3.5. Diarré, förstoppning, IBS, divertikulit och hemorrojder.....	219
Diarré.....	219
Förstoppning.....	223
IBS.....	229
Hemorrojder.....	231
Behandlingsstrategier.....	234
Appendix: Metabola syndromet.....	237
Instuderingsfrågor.....	238

KAPITEL 4

NEUROLOGISKA SJUKDOMAR

Inledning.....	245
4.1 Nervsystemet och kinesisk medicin.....	245
4.2 Kinesiska sjukdomar i nervsystemet.....	247
Wei-syndrom.....	248
4.3 Biomedicinska sjukdomar i nervsystemet	256
Borreliä och TBE.....	256
Epilepsi.....	259
Facialis pares.....	265
Fantomsmärtor.....	267
Huvudvärk.....	268
Myastena gravis.....	278
Parkinsons sjukdom.....	281
Rastlösa ben.....	285

7.2. Kinesiskt definierade sjukdomar i RSA..	428
Bi-syndrom.....	428
Migrerande bi.....	430
Fukt bi.....	431
Smärtsam bi.....	431
Hetta bi.....	432
Skelett bi/obstinat bi.....	432
7.3. Behandling av specifika sjukdomar och områden i RSA.....	434
Fibromyalgi.....	434
Temporomandibularleden.....	438
Bruxism.....	441
Nacke.....	442
Axelled.....	447
Armbågsled.....	451
Handled.....	453
Karpaltunnelsyndrom.....	453
Ganglion.....	453
Fingerleder.....	456
Heberdens- och Bouchards knutor.....	456
Raynauds fenomen.....	456
Tumbasartros.....	456
Övre brösttryggen.....	460
Nedre brösttryggen.....	462
Ländrygg, sakrum och coccygis.....	465
Diskbråck.....	466
Höfter och glutéer.....	473
Knäled.....	479
Fotled, häl och tår.....	487
Behandlingsstrategier.....	492
Instuderingsfrågor.....	495

KAPITEL 8

ÖRON, NÄSA HALS-SJUKDOMAR

Inledning.....	501
8.1 Sinnesorganen i kinesisk medicin.....	501
8.2 Örats anatomi och fysiologi.....	502
8.3 Öronen i kinesisk medicin.....	503
Ytteröra.....	504
Eysipelas, zoster oticus och kondro-dermatit.....	504
Hörselgång.....	505
Mellanöra.....	506
Mediaotit.....	507
Komplikationer vid mediaotit.....	509
Barotit.....	510
Inneröra.....	510
Tinnitus.....	510
Akut och långsam hörselnedsättning....	514
Yrsel.....	518
Behandlingsstrategier.....	524
8.3 Näsa.....	526
Allergisk rinit.....	529
Kronisk rinit.....	531
Sinuit.....	533
Adenoier och näspolyper.....	537
Näsblod.....	538
Näsblod vid menstruation.....	539
Behandlingsstrategier.....	541
8.3 Hals.....	542
Akut faryngotonsillit.....	546
Kronisk tonsillit.....	547
Mononukleos.....	548
Akut laryngit.....	550

Kronisk laryngit.....	552
Förstorade lymfknutor.....	554
Globus.....	554
Plötslig afoni.....	555
Behandlingsstrategier.....	556
Instuderingsfrågor.....	558

KAPITEL 9 ÖGONSJUKDOMAR

Inledning.....	563
9.1 Ögats anatomi och fysiologi.....	563
9.2 Ögonen i kinesisk medicin.....	567
De fem hjulen.....	578
9.3 Etiologiska faktorer i kinesisk medicin...	580
9.4 Behandling av ögonsjukdomar.....	583
I. Sjukdomar i ögats främre del.....	584
Akut och kronisk konjunktivit.....	584
Keratit.....	587
Pterygium.....	589
Episklerit och sclerit.....	591
Irit/främre uveit.....	593
Blefarit.....	596
Vagel.....	597
II. Sjukdomar i linsen.....	598
Katarakt.....	598
Myopi.....	601
III. Sjukdomar i ögats vätskereglning....	605
Glaukom.....	605
Epifora.....	609
Torra ögon.....	611
IV. Sjukdomar i näthinna och synnerv...	612
Makuladegeneration.....	613

Retinitis pigmentosa.....	613
Synnervsatrofi.....	613
Nattblindhet.....	613
Diabetesretinopati.....	614
V. Sjukdomar i extraokulär muskulatur...	618
Skelning hos små barn.....	619
Skelning hos äldre barn och vuxna.....	620
VI. Övriga ögonsjukdomar.....	622
Åldersrelaterade förändringar av ögonlock	622
Postoperativ behandling.....	624
9.5 Övriga behandlingsmetoder.....	625
Kinesisk ögonmassage.....	625
Valnöt, krysanthemum och moxa.....	626
Behandlingsstrategier.....	627
Instuderingsfrågor.....	627

KAPITEL 10 PSYKISKA SJUKDOMSTILLSTÅND

Inledning.....	633
10.1 Psykiska sjukdomstillstånd i Biomedicin	634
Stressrelaterade besvär.....	634
Psykosomatik och somatisering.....	636
10.2 Psykiska sjukdomstillstånd i KM.....	637
10.3 Specifika psykiska sjukdomstillstånd i KM	637
Yu zheng.....	638
Zang zao.....	643
Mei he qi.....	645
Kuang och dian.....	645
Ben tun.....	651
Bai he bing.....	652
Behandlingsstrategier.....	654

10.4 Neuropsykiatriska funktionsnedsättningar	654
Behandlingsstrategier.....	662
10.5 Insomnia.....	663
10.6 Parasomnier.....	668
Hypersomni/somnolens.....	668
Narkolepsi.....	669
Snarkning/sömnapné.....	671
Störd dygnsrytm.....	673
Sömnparalys.....	673
Tala i sömnen.....	674
Sömngång.....	674
Mardrömmar, rikliga drömmar, nattskräck	675
Bruxism/tandgnissling.....	675
Posttraumatiskt stressyndrom.....	676
10.7 Övrigt.....	677
Nära-döden-upplevelser.....	677
Välbefinnande och psykisk ohälsa.....	680
Instuderingsfrågor.....	681

KAPITEL 11

MALIGNA SJUKDOMSTILLSTÅND

Inledning.....	687
11.1 Maligna och benigna tumörer.....	687
Metastaser.....	688
Behandling av metastaser med aku.....	689
11.2 Etiologiska faktorer i biomedicin och kinesisk medicin.....	691
Etiologiska faktorer i biomedicin.....	691
Etiologiska faktorer i kinesisk medicin	693
11.3 Behandling av maligna sjukdomar.....	693
Att återskapa balansen yin och yang.....	694
Nåltekniker och akupunkturpunkter....	695

11.4 Krisreaktionsfaser.....	696
11.5 Specifika cancersjukdomar.....	697
Bröstcancer.....	697
Prostatacancer.....	700
Kolorektal cancer.....	703
Corpuscancer.....	706
Lungcancer.....	708
11.6 Palliativ behandling.....	711
Cytostatika och strålning.....	712
Kirurgi.....	714
Palliativ behandling i livets slutskede.....	715
Behandlingsstrategier.....	716
Instuderingsfrågor.....	718

KAPITEL 12

GYNEKOLOGI OCH OBSTETRIK

Inledning.....	725
12.1 Kvinnans anatomi och fysiologi i KM....	725
Livmoder/bao.....	725
Bao mai och bao lu.....	726
Ming men och shen jing.....	727
Tian gui.....	728
Zang och fu.....	728
Njurar.....	729
Lever.....	730
Mjälte och mage.....	731
Hjärta och lunga.....	732
Qi och blod.....	734
Kvinnans konstitution.....	734
Meridianer.....	735
Chong mai.....	736
Ren mai.....	737

Du mai.....	738	Vikarierande blödningar.....	773
Dai mai.....	738	Polycystiska ovarier PCOS.....	774
Menstruation och flytningar.....	740	Premenstruell spänning PMS.....	777
Flytningar.....	741	Dysmenorré.....	779
Graviditet.....	742	Menopausyndrom.....	783
Graviditet och puls.....	743	Behandlingsstrategier.....	787
Detektion, manligt och kvinnligt foster...	744	12.5 Flytningar.....	789
12.2 Etiologi vid gynekologiska besvär.....	745	Minskad vaginal befruktning.....	793
Externa patogener.....	745	Behandlingsstrategier.....	795
Emotioner.....	746	12.6 Graviditetsrelaterade besvär.....	796
Livsstil.....	747	Infertilitet.....	796
Iatrogena orsaker.....	748	Primär infertilitet.....	797
12.3 Behandlingsprinciper vid gyn. besvär.....	749	Sekundär infertilitet.....	800
Tonisera njurarna.....	749	Manlig infertilitet.....	801
Reglera levern.....	750	IVF och akupunktur.....	804
Återvitalisera mjälten, harmonisera magen	751	Zhubin [Ki 9] och graviditet.....	809
Reglera qi och blod.....	752	Prenatal undervisning.....	809
Mjuka upp och skingra ansamlingar.....	753	Illamående och kräkningar under grav. ..	810
Värma meridianer och skingra kyla.....	754	Preeklampsi och eklampsi.....	812
Transformera fukt och slem.....	754	Foglossning/bäckensmärta.....	814
Reglera chong mai och ren mai.....	755	Behandlingsstrategier.....	820
12.4 Menstruationsrelaterade besvär.....	755	12.7 Förlossning/partus.....	821
Symtomdifferentiering.....	756	I. Förlossningsförberedande akupunktur..	822
Amenorré.....	756	II. Akupunktur under förlossning.....	823
Oregelbunden menstruation.....	759	Försiktighet och kontraindikationer.....	824
Tidig menstruation.....	760	Öppningsskedet.....	825
Sen menstruation.....	762	Utdrivningsskedet.....	826
Oregelbunden menstruationscykel.....	764	Efterbördsskedet.....	827
Riklig menstruation.....	765	III. Akupunktur efter förlossning.....	827
Sparsam menstruation.....	766	Behandlingsstrategier.....	827
Livmoderblödningar.....	768	12.8 Postpartumrelaterade besvär.....	828
Menorragi.....	768	Buksmärtor.....	829
Ovulationsrelaterade blödningar.....	772	Lochiaretention.....	830

Lochiorré.....	832	Insektsbett.....	874
Svimning.....	833	Stagnation av blod.....	875
Konvulsioner.....	835	13.3 Behandlingstekniker och punkter.....	875
Förstoppning.....	836	Toniserande och dispergerande tekniker	875
Minskad mängd bröstmjölk.....	837	Akupunkturpunkter vid hudsjukdomar	875
Mjölstockning och mastit.....	838	13.4 Specifika hudsjukd. behandlingsförslag	883
Behandlingsstrategier.....	840	Acne vulgaris.....	884
12.9 Övriga gynekologiska besvär	841	Acne rosacea.....	885
Brösten.....	841	Dermatit/eksem.....	888
Ovarialcystor.....	845	13.5 Bakteriella hudsjukdomar.....	891
Vestibulit.....	848	Folikulit.....	896
Myom.....	849	Furunkel.....	897
Uterusprolaps.....	852	Karbunkel.....	899
Ansamlingar i buken.....	854	Flegmone.....	902
Ji-syndrom.....	855	Impetigo.....	903
Ju-syndrom.....	856	Erysipelas.....	904
De fem ansamlingarna.....	857	Lymfangit.....	906
Behandlingsstrategier.....	858	Lymfadenopati.....	907
Instuderingsfrågor.....	859	Multiresistenta bakterier.....	909
APPENDIX, endometrios.....	862	13.6 Virusrelaterade hudsjukdomar.....	912
		Herpes.....	912
		Herpes simplex.....	913
		Herpes zoster.....	916
		Vårtor.....	917
		13.7 Svamprelaterade hudsjukdomar.....	919
		13.8 Övriga hudsjukdomar.....	921
		Alopeci.....	921
		Bensår.....	924
		Brännskada.....	927
		Köldskada.....	928
		Ormbett.....	929
		Psoriasis.....	930
		Svettning.....	938

KAPITEL 13

DEMATOLOGISKA

SJUKDOMAR

Inledning.....	869
13.1 Etiologi, diagnostik vid hudsjukd. i KM	869
13.2 Övergripande diff. av hudsjukd. i KM..	870
Vind.....	870
Kyla.....	871
Sommarhetta.....	871
Fukt.....	872
Torka.....	873
Eld.....	873

Axlar.....	1048
Bröstkorg.....	1048
Revbensområdet.....	1049
Epigastriet.....	1049
Buk.....	1050
Bröstrygg.....	1050
Ländrygg.....	1051
Anus/rektum.....	1051
15.3 Behandling av diverse akuta symtom.....	1052
Astma.....	1052
Diarré.....	1052
Feber.....	1053
Förstoppning.....	1053
Halsont.....	1053
Hosta.....	1053
Huvudvärk.....	1053
Konvulsioner och medvetlöshet.....	1054
Lumbago.....	1054
Nattsvettning.....	1054
Näsblod.....	1054
Trauma.....	1054
15.4 Feber.....	1055
Feber orsakad av tomhet <i>yin</i>	1056
Feber på grund av tomhet <i>yang</i>	1057
Feber som en följd av tomhet <i>qi</i> och blod.....	1058
Feber orsakad av stagnerad <i>qi</i> och hetta... ..	1059
Feber på grund av stagnerat blod.....	1060
Feber på grund av fukt och hetta.....	1060
Feber på grund av hetta i yang ming fu.. ..	1061
15.5 Jue-syndrom.....	1061
Behandlingsstrategier.....	1065
Instuderingsfrågor.....	1066

KAPITEL 16

AUTOIMMUNA SJUKDOMAR OCH IMMUNBRISTSJUKDOMAR

Inledning.....	1069
Immunsystemet.....	1069
Immunsystemet i biomedicinen.....	1069
Immunsystemet i kinesisk medicin.....	1070
Övre jiao.....	1071
Mellersta jiao.....	1072
Nedre jiao.....	1073
16.1 Autoimmuna sjukdomar.....	1074
Sjukdomsorsaker vid uppkomst av AS.....	1075
Kost.....	1075
Vacciner.....	1076
Psyksiska orsaker.....	1076
Hygien.....	1077
16.2 Klinisk intervention med akupunktur	
vid autoimmuna sjukdomar.....	1077
Hashimotos struma.....	1079
Behandlingsstrategier.....	1081
Sjögrens syndrom.....	1081
Behandlingsstrategier.....	1085
Crohns sjukdom.....	1085
Behandlingsstrategier.....	1090
Crohns sjukdom och ulcerös kolit.....	1090
Diabetes mellitus.....	1090
Diabetes mellitus och akupunktur.....	1092
Xiao ke.....	1092
Behandlingsstrategier.....	1095
Fördröja uppkomst av senkomplikationer.....	1096
Behandling av senkomplikationer.....	1096
Njursvikt/diabetesnefropati.....	1097

Anatomiska områden på örats framsida...	1190
Anatomiska områden på örats baksida.....	1191
18.3 Områden och punkter.....	1194
Helix.....	1194
Scapha.....	1195
Övre crista antihelix.....	1196
Nedre crista antihelix.....	1197
Antihelix.....	1198
Fossa triangularis.....	1199
Cymba concha och cavum concha.....	1200
Antitragus.....	1204
Öronloben.....	1205
Lobfåra.....	1207
Tragus.....	1207
Områden på örats baksida.....	1208
18.4 Diagnostik.....	1210
Inspektion.....	1210
Palpation.....	1211
18.5 Behandlingstekniker.....	1212
Akupunktur nålar.....	1212
Blödning.....	1214
Långtidsbehandling.....	1215
Massage.....	1216
18.6 Applikation av öronakupunktur.....	1217
Hosta.....	1218
Smärtor i epigastriet.....	1220
18.7 Öronakupunktur och detox.....	1223
18.8 Skalpakupunktur.....	1225
Somatotropiska områden i hjärnan.....	1225
Nomenklatur och linjer.....	1228
Detektion av referenslinjer.....	1229
Referenslinjer i frontalområdet.....	1229
Referenslinjer på hjässan.....	1230

Referenslinjer i temporalregionen.....	1233
Referenslinjer i occipitalområdet.....	1233
Icke standardiserade referenslinjer.....	1234
18.9 Applikation av skalpakupunktur.....	1236
Indikationer.....	1236
Principer för punktval och referenslinjer.....	1236
Nåltekniker och behandlingsintervall.....	1237
Specifika nåltekniker.....	1239
Kontraindikationer och försiktighet.....	1240
Behandlingsstrategier.....	1240
Instuderingsfrågor.....	1241
Litteraturlista.....	1245
Index.....	1247
Slutord.....	1267

ILLUSTRATIONER

Fig. 1. Encyclopedie.....	42
Fig. 2 Kinesisk och västerländsk medicin	52
Fig. 3. Från anamnes till behandling.....	61
Fig. 4. Trä attackerar jord.....	92
Fig. 5. Krona och klave.....	108
Fig. 6. Förteckning över hexagram.....	108
Fig. 7. Omvandling av linjer.....	109
Fig. 8. Lao zi ridande mot väster.....	110
Fig. 9. Vätskornas axel.....	135
Fig. 10. Bukområdets indelning.....	179
Fig. 11. Gallsten.....	195
Fig. 12. Neutralläge.....	310
Fig. 14. Xu li.....	341
Fig. 15. Pc-meridianen.....	403
Fig. 16. Leverns tendinomuskulär.....	403
Fig. 17. Visuellt analog skala.....	422

Fig. 18. Normal cirkulation.....	424	Fig. 52. Hormonproducerande körtlar...	1159
Fig. 19. Stagnation av qi och blod.....	424	Fig. 53. Barnet i örat.....	1188
Fig. 20. Tomhet qi och blod.....	424	Fig. 54. De tre groddbladen.....	1189
Fig. 21 och 22. Detektion av smärtomr.	493	Fig. 55. Örats områden på framsidan.....	1191
Fig. 23. Örats anatomi.....	503	Fig. 56. Örats områden på baksidan.....	1191
Fig. 24. Den farliga triangeln.....	529	Fig. 57. Örats framsida punkter, områden	1192
Fig. 25. Ögats anatomi.....	564	Fig. 58. Fossa triangularis.....	1199
Fig. 26. Ögats yttre muskulära apparat....	567	Fig. 59. Subcortex.....	1204
Fig. 27. Vatten och trä, njurar och lever....	573	Fig. 60. Lobfåra.....	1207
Fig. 28. Närsynthet/myopi.....	601	Fig. 61. Punkter på örats baksida.....	1208
Fig. 29. Skelning/stabism.....	618	Fig. 62. NADAs protokoll.....	1224
Fig. 30. Ögonmassage.....	626	Fig. 63. ACACDs protokoll.....	1224
Fig. 31. Moxaglasögon.....	627	Fig. 64. Censoriska och motoriska centra	1226
Fig. 32. Chong mai.....	651	Fig. 65. Hjärnan.....	1227
Fig. 33. Bao mai och bao lu.....	726	Fig. 66. Referenslinjer.....	1228
Fig. 34. Yin, yang och ming men.....	727	Fig. 67. MS1 till MS4.....	1229
Fig. 35. Leverns meridian.....	731	Fig. 68. MS5, MS8 och MS9.....	1231
Fig. 36. Chong mai.....	736	Fig. 69. MS10 - MS11.....	1232
Fig. 37. Ren mai.....	737	Fig. 70. MS12 till MS14.....	1233
Fig. 38. Du mai.....	738	Fig. 71. Icke standardiserade linjer.....	1234
Fig. 39. Dai mai.....	739	Fig. 72. Fattning av nålen.....	1238
Fig. 40. Ovulationscykel och beh. princip.	788	Fig. 73. Nålmanipulation.....	1238
Fig. 41. Förändringar i bröstet.....	842	Fig. 74. Trippeltekniken.....	1239
Fig. 42. Bölder.....	893	Fig. 75. Vid sidan av tekniken.....	1239
Fig. 43. Behandling av nagelsvamp.....	921	Fig. 76. Stafettekniken.....	1239
Fig. 44. Vätskornas axel.....	938	Fig. 77. ECIWO.....	1242
Fig. 45. Behandling i medsolsriktning....	952	Fig. 78. Norwoodskalan.....	1242
Fig. 46. Behandling i motsolsriktning....	952		
Fig. 47. Lokal behandling av fotvårter....	953		
Fig. 48. Pekfingrets tre barriärer.....	973		
Fig. 49. Olika stadier av kikhosta.....	1011		
Fig. 50 a - d. kapital och ränta.....	1131		
Fig. 51. Portådersystemet och stagnerad qi	1146		

TABELLER

Tabell 1. Åtta principer.....	21
Tabell 2. Symtomdifferentiering av hosta	155
Tabell 3. Def. och klassifik. av hypertoni..	334
Tabell 4. CEAP klassifikation av åderbråck	346
Tabell 5. Diskbråck.....	466
Tabell 6. Wu lun, de åtta hjulen.....	578
Tabell 7. Benigna och maligna tumörer....	688
Tabell 8. Brännskada.....	927
Tabell 9. Ex. på födans termiska kvalitéer	966
Tabell 10. Åtta principer.....	1042
Tabell 11. Lokala, närliggande. distala pu.	1043

Vandraren

*”Den som är ensam
kan börja sin vandring idag, men den
som vandrar med andra måste vänta tills
de övriga är beredda. Det kan ta
lång tid innan de är redo.”*

Henry David Thoreau

